SAMTALSUNDERLAG

Samsyn om personlig assistans i hemmet

Frågor att lyfta tillsammans, några teman per gång. Spänningen mellan hemmet som arbetsplats och hemmet som hem är inte lösbar, bara hanterbar – och den vanligaste konflikten handlar inte om omsorgen utan om otydliga normer kring rast, småprat, närvaro och tystnad. Källor finns på ordningsamt.se.

1 Hemmet som privat sfär

- Vilka rum är privata idag, vilka är delade? Var vill du dra en tydligare linje?
- Hur är stängd dörr för dig – en regel, en signal, eller oklart?

2 Familjemåltider och vardagssamvaro

- Hur vill du att assistansen är närvarande vid middagen? Skillnad vardag och helg?
- Vad får sägas vid bordet med personal i rummet? Filtrerar du dig idag?

3 Information och kommunikation

- Vad får assistansen veta om dig som person – och vad får den inte veta?
- Vid skiftbyte: var går gränsen mellan rapport och skvaller, för dig?

4 Närhet och distans

- Hur nära vill du att vi är assistenterna som personer? Hur nära är du idag?
- Vad gör du om en assistent skickar vänförfrågan på sociala medier?

5 Syskonens utrymme

- Vad ser du hos syskonen som du tror beror på att vi har personal i hemmet?
- Får assistenten ingripa i syskonkonflikter? Hjälpa med läxor? Säga till när det blir högljutt?

6 Barnets integritet och röst

- När får barnet vara med bara oss föräldrar? Är det möjligt – vad krävs?
- Vad får sägas om barnet i dess närhet, även om det inte verkar förstå?

7 Kvällar, nätter, helger, högtider

- Kvällsrutinen – vill du göra den själv ibland, utan personal i rummet?
- Natten: hur klär du dig om du måste gå upp? Var sitter assistenten?

8 Värderingar och familjekultur

- Vilka traditioner vill du skydda från att bli anpassade till personalens närvaro?
- Vad gör vi om en assistents värderingar krockar med våra?

9 Roller och beslutsfattande

- När frågar assistenten oss, när bestämmer hen själv? Är nivån rätt idag?
- Vad gör vi när vi tycker olika och en assistent väntar på besked?

10 Avlastning och återhämtning

- När känner du dig faktiskt fri från ansvar? Vad gjorde det möjligt senast?
- Undviker du något för att inte lämna den andra ensam med ansvaret?

11 Spontanitet och flexibilitet

- Hur strikt vill du att genomförandeplanen följs på en vanlig dag?
- När en assistent själv föreslår en avvikelse – välkommet eller övertramp?

12 Det som ligger närmast hjärtat

- Vad fruktar du mest med assistans i hemmet? Inte abstrakt – vad skrämmer dig.
- Vilka tre saker är icke-förhandlingsbara i hur vårt hem ska fungera?
- Vad anar du att vi har olika syn på utan att ha sagt det rakt ut?

13 Behov och omfattning

Det praktiska, lättare att formulera när ni vet vad ni vill skydda. Ligger närmast en ansökan eller omprövning.

- Skilj grundläggande behov – andning, mat, hygien, kommunikation, förflyttning – från andra personliga behov.
- Hur fördelas behovet över dygnet? Vaken natt, sovande jour, eller lugn natt?
- Behövs dubbelassistans? Vid förflyttning, bad, utflykt, sjukdom?
- Vad tar vi i tysthet på oss i stället för att be om assistans – och vad kostar det?
- Stämmer dagens omfattning med vad vi landade i ovan? Var ligger gapet?

VIDARE Vad vi tar med oss

Till familjestrategin, till personalen vid introduktion och APT, och det som ska tas upp med samordnaren separat.